



Comment te brosser les dents avec des multibagues !

Tes outils :

Ta brosse à dent doit être souple ou medium et changée tous les 3 mois. Ton dentifrice doit être adapté à ton âge et à tes besoins. La brossette sera aussi très utile pour brosser les bagues (*trousse remise en début de traitement*).

Le brossage :

C'est minimum 2 fois par jour.

Brosse bien toute les surfaces de tes dents du rose vers le blanc puis au dessus et au dessous des bagues horizontalement. N'oublie les faces qui croquent et le côté des dents qui touche la langue.

C'est 6 passages sur chaque face.

Pourquoi faire ?

Se brosser les dents est essentiel pour éliminer la plaque dentaire, prévenir les caries, les maladies des gencives et éviter la mauvaise haleine.

Si tu as des bagues, ça évitera aussi les tâches quand tu les retireras !

si tu veux plus d'infos



SCANNE MOI