



Comment brosser tes aligneurs

et en prendre soin !

Tes outils :

Une brosse à dent et du savon, c'est tout ce qu'on te demande !

Le brossage :

Après chaque brossage de dent, profite-en pour nettoyer tes aligneurs. Brosse bien dans tous les coins pour qu'il ne reste aucun résidus en les maintenant bien dans le creux de la main (*comme sur la photo*).

Pourquoi faire ?

Tes aligneurs doivent rester propres pour mieux travailler et éviter les risques de caries.

si tu veux plus d'infos



NB : n'oublie pas de les retirer pour manger ou pour boire une autre boisson que de l'eau.

SCANNE MOI