



Et après ...

Comment maintenir ton sourire ?

avec tes appareils de contention ...

Petite info sympa : ton corps change tout au long de ta vie. Et tes dents ne font pas exception ! Des petites variations peuvent se produire, mais pas de panique, ça n'annule pas les efforts que tu as fait jusqu'ici. Pour éviter que ça ne bouge trop, on t'a donné des appareils de contrôle. Voici comment les utiliser pour garder ton sourire aligné !

Poursuis le port de tes gouttières toutes les nuits le plus longtemps possible afin de maintenir les résultats. Quand tu en auras vraiment assez et accepté les mouvements naturels de tes dents, tu pourras réduire progressivement le port des appareils : d'abord une nuit sur deux, puis une nuit sur trois, jusqu'à ne les porter qu'une nuit par semaine sans que cela soit gênant ou douloureux.

Continue à bien les entretenir et à les manipuler correctement pour éviter de les abîmer.

Continue tes contrôles chez le dentiste tous les ans.

Bien sûr, si tu as besoin d'aide, nous sommes à ta disposition.

si tu souhaites
refaire des
gouttières elles
te seront
facturées**

nous ne pouvons
pas éviter la
récidive mais
nous pouvons la
prévenir

si tu veux plus d'infos



SCANNE MOI