



Et après ...

Comment maintenir ton sourire ?

sans tes appareils de contention ...

Petite info sympa : ton corps change tout au long de ta vie. Et tes dents ne font pas exception ! Des petites variations peuvent se produire, mais pas de panique, ça n'annule pas tous les efforts que tu as faits jusqu'ici.

Maintenant que tu as dit adieu à tes gouttières, pense à utiliser correctement ta bouche et ton nez : langue contre le palais, lèvres fermées, et respire par le nez. Quand tu manges, garde les lèvres bien fermées, respire par le nez et amuse-toi avec différents types d'aliments : gros, durs, mous et petits !

N'oublie pas de continuer à voir ton dentiste tous les ans pour vérifier que tout se passe bien.

Bien sûr, si tu as besoin d'aide, nous sommes à ta disposition.

nous ne pouvons pas
éviter la récurrence
mais nous pouvons la
prévenir

si tu veux plus d'infos



SCANNE MOI